

ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ: Η ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΟΥ ΧΙΛΙΟΣΤΟΥ

Σύμφωνα με τον πλαστικό χειρουργό Ευάγγελο Κεραμίδα*, η μύτη πρέπει πάντα να ταιριάζει με το πρόσωπό μας.

Τρία στοιχεία είναι απαραίτητα για μια επιτυχημένη ρινοπλαστική:

ΠΡΩΤΟΝ: Η αισθητική γνώση του πλαστικού χειρουργού για το τι μύτη ταιριάζει σε κάθε πρόσωπο.

Στο κοντινό μας παρελθόν μπορούσες πολύ εύκολα να καταλάβεις ποια μύτη ήταν χειρουργημένη. Και αυτό, γιατί για χρόνια επικρατούσε η εντύπωση ότι η μικρή μύτη με ανυψωμένο το κάτω τμήμα της (η λεγόμενη «γαλλική μύτη») ήταν ό,τι καλύτερο υπήρχε.

Η μύτη πρέπει να ταιριάζει με το σχήμα του προσώπου μας, το μέγεθος των ματιών μας και την κατασκευή των ζυγωματικών και του σαγονιού μας. Ακόμα και το δέρμα της μύτης (π.χ., πόσο λεπτό ή, αντίθετα, παχύ είναι) μπορεί να παίζει μεγάλο ρόλο στο προσδοκώμενο αποτέλεσμα.

Πολλοί πιστεύουν ακόμη ότι μπορείς να έρθεις στο γραφείο μας και να ζητήσεις όποια μύτη θέλεις. Για φανταστείτε μια μικρή μύτη, όπως της Meg Ryan, σε ένα ογκώδες κεφάλι. Τουλάχιστον γκροτέσκο.

Εκείνο που πρέπει να καταλάβουν οι ασθενείς είναι ότι ένα συγκεκριμένο μέγεθος μύτης δεν ταιριάζει σε όλους μας.

ΔΕΥΤΕΡΟΝ: Οι πλαστικοί χειρουργοί πρέπει να είναι εξειδικευμένοι στην ανοικτή ρινοπλαστική.

Η ανοικτή ρινοπλαστική περιλαμβάνει μια μικρή τομή στο κάτω μέρος της μύτης. Από αυτήν την πολύ μικρή τομή μπορούμε να «ανοίξουμε» όλη τη μύτη. Έτσι, κάτω από άμεση όραση μπορούμε να πραγματοποιήσουμε με μεγάλη ακρίβεια όλες τις αλλαγές που χρειάζεται να γίνουν.

Με την ανοικτή ρινοπλαστική:

- ▶ Βλέπουμε τα πάντα.
- ▶ Τροποποιούμε με μεγαλύτερη άνεση τις ατέλειες.
- ▶ Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε εσωτερικά ράμματα για να πετύχουμε το αποτέλεσμα που επιδιώκουμε.

ΤΡΙΤΟΝ: Η διατήρηση της καλής αναπνοής ή ακόμα και η βελτίωσή της. Έτσι, με στόχο τη βελτίωση της αναπνοής, μπορεί να χρειαστεί να ευθείασουμε ένα στραβό διάφραγμα ή να περιορίσουμε τις ρινικές κόγχες (οστάρια μέσα στη μύτη).

Οραία και ιδανική είναι η μύτη που κανείς δεν αντιλαμβάνεται ότι έχει χειρουργηθεί, ταιριάζει απόλυτα στο πρόσωπό μας και λειτουργεί (δηλ. αναπνέει) κανονικά.

* MD, EBOPRAS, διπλωματούχος European Board of Plastic Reconstructive & Aesthetic Surgery, www.keramidasevagelos.gr, info@mdone.gr.

