

Mommy makeover, κάνε δυναμικό comeback στη ζωή

ΑΠΟ ΤΟΝ **ΕΥΑΓΓΕΛΟ ΚΕΡΑΜΙΔΑ MD ΕΒΟΡΡΑΣ**

ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ, ΙΔΡΥΤΗΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΕΣΙΣ ΑΕΣΘΗΤΙΚΗΣ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΑΣ (ΕΒΟΡΡΑΣ), ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΑΣ, ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ INTERNATIONAL SOCIETY OF AESTHETIC PLASTIC SURGERY
www.keramidasevangelos.gr, www.kosmesis.gr



Επιπεδη κοιλιά και σπιτό πλούσιο στήθος μετά την εγκυμοσύνη και τον θηλασμό; Μια σειρά εξυπνων επεμβάσεων καταργεί τα ψεγάδια που εμφανιστηκαν στο σώμα.

Ο ρόλος της μαμάς σου ηγαίνει πολύ. Τα παιδιά σου είναι το ωραιότερο δημιούργημά σου και έχουν αλλάξει τη ζωή σου. Οι αλλαγές ωστόσο που έγιναν μετά τη γέννησή τους δεν περιορίστηκαν στις πολλές υποχρεώσεις που έχεις πλέον απέναντί τους. Επηρέασαν και το σώμα σου. Η κοιλίτσα έμεινε στη θέση της, αν και σαφώς μικρότερη, μαζί με τις ζάρες που απόκτησες μετά τον τοκετό, ενώ το στήθος σου μίκρυνε και χαλάρωσε αμέσως μετά τον θηλασμό. Είσαι ωστόσο νέα και δεν θέλεις να ανήκεις στο club των παραμελημένων γυναικών, που χάνουν το σεξαπίλ τους μετά τον γάμο και την απόκτηση παιδιών. Τα καλά νέα είναι ότι υπάρχει λύση για να πετύχεις αυτό που επιθυμείς!

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ MOMMY MAKEOVER

Η ακριβής μετάφραση του Mommy Makeover είναι το «μεταμορφώνοντας τη μαμά». Μετά τις εγκυμοσύνες και όταν τα παιδιά έχουν αρχίσει να μεγαλώνουν, οι μητέρες αισθάνονται ικανοποιημένες από την οικογένειά τους, αλλά το σώμα τους έχει χάσει την πρότερη ακμή του.

Έτσι, ολόενα και περισσότερες μαμάδες απευθύνονται στον πλαστικό χειρουργό, ζητώντας του να επαναφέρει τη σφριγηλότητα και τη νεανικότητα στο σώμα τους.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Μια σειρά από συνδυαστικές επεμβάσεις στοχεύουν να διορθώσουν τα ψεγάδια που έχουν επιφέρει οι εγκυμοσύνες, ο θηλασμός και τα πολλά χρόνια παραμέλησης του σώματος. Στο πλαίσιο του Mommy Makeover, συνήθως ο γιατρός πραγματοποιεί πολλά χειρουργεία μαζί. Ο πιο δημοφιλής συνδυασμός είναι στήθος (ανόρθωση ή αυξητική) – κοιλιοπλαστική/ λιποαναρρόφηση. Πρέπει ωστόσο, να τηρούνται κάποιες προϋποθέσεις. Δύο από τις βασικότερες είναι να πρόκειται για υγιή ασθενή και να είναι ταλαντούχος και έμπειρος ο χειρουργός.

ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

1. Αυστηρή επιλογή των ασθενών και σωστή προετοιμασία τους.
2. Η εφαρμογή της νέας τεχνολογίας για την αποφυγή επιπλοκών (αντιθρομβωτικά πρωτόκολλα, αντιθρομβωτικές κάλτσες, μηχανική υποστήριξη της γάμπας κατά τη διάρκεια του χειρουργείου και μετά, ηλεκτρικές κουβέρτες στο χειρουργείο που διατηρούν τη θερμοκρασία). Επίσης, αξιολόγηση των ασθενών με το μοντέλο Carprini/ Davison για να βρεθεί ποιοι έχουν αυξημένη πιθανότητα να παρουσιάσουν εν τω βάθει θρόμβωση).
3. Η χρήση πρωτοποριακών, αναιμακτων και ασφαλών χειρουργικών τεχνικών, όπως η Non touch - No pain στην αυξητική μαστού και στην κοιλιοπλαστική, τα ραδιοκύματα (BodyTite) στη λιποαναρρόφηση, η V-smasectomy στο facelift.
4. Μεγάλη προσοχή στη μετεχειρτηκή παρακολούθηση (γρήγορη κινητοποίηση της ασθενούς, προφύλαξη από θρομβώσεις και εμβολές, ειδικές δίαιτες).
5. Γρήγορος και έμπειρος χειρουργός.

INFO

20 χρόνια πριν, ο συνδυασμός πολλών χειρουργικών επεμβάσεων ήταν κάτι καινούργιο και ίσως ριψοκίνδυνο. Σήμερα όμως, με τη βελτίωση των τεχνικών, οι επεμβάσεις γίνονται με απόλυτη ασφάλεια.

ΟΙ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ

Οι ασθενείς πρέπει να γνωρίζουν ότι οι επεμβάσεις αυτές μπορούν να γίνουν με ασφάλεια. Ο πιο συχνός συνδυασμός είναι:

1. Αυξητική στήθους/ κοιλιοπλαστική- λιποαναρρόφηση.
 2. Ανόρθωση στήθους/ μειωτική μαστών.
 3. Κυκλοτερής λιπεκτομή/ λιποαναρρόφηση.
 4. Facelift/ βλεφαροπλαστική/ ανόρθωση λαιμού.
- Εννοείται ότι η ασθενής δεν είναι απαραίτητο να πραγματοποιήσει όλες αυτές τις επεμβάσεις. Αρκετές φορές εφαρμόζουμε μόνο μία ή δύο.

ΣΕ ΠΟΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΧΕΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΤΟ MOMMY MAKEOVER

Το Mommy MakeOver θα παρουσιαστεί από τον Ευάγγελο Κεραμίδα στο Παρίσι, στις 31 Ιανουαρίου 2016, στο διεθνές συνέδριο IMCAS (International Master Course of Aging Skin), ένα από τα εγκυρότερα παγκόσμια συνέδρια. Επίσης, οι τεχνικές της κοιλιοπλαστικής (No pain - No drain) και της αυξητικής μαστού (Non touch - No pain) έχουν παρουσιαστεί σε διεθνή συνέδρια πλαστικής χειρουργικής στη Γενεύη, στο Ρίο ντε Τζανέιρο, στο Εδιμβούργο και στο Λος Άντζελες. Πρόκειται πλέον για καθιερωμένες και καταξιωμένες, σε επιστημονικό επίπεδο, χειρουργικές τεχνικές.