

ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΤΗΘΟΣ ΧΩΡΙΣ ΠΟΝΟ

Μια ελάχιστα τραυματική τεχνική με ελληνική υπογραφή μάς επιτρέπει να επανέλθουμε στις υποχρεώσεις μας σχεδόν αμέσως μετά τη θεραπεία και να γιορτάσουμε με τους αγαπημένους μας.

Η μέρα που η χειρουργική επέμβαση δεν συνοδεύεται από πόνο έφτασε. Η σύγχρονη μέθοδος αυξητικής μαστού ονομάζεται Non Touch-No Pain και μπορεί να γίνει μέχρι και 24 ώρες πριν τις γιορτές. Μάλιστα η ελληνική μελέτη που εκπονήσαμε και παρουσιάσαμε σε διεθνή συνέδρια αποδεικνύει ότι μετά τη συγκεκριμένη διαδικασία μια γυναίκα είναι σε θέση να επανέλθει άμεσα στους φυσιολογικούς της ρυθμούς, ακόμα και να κάνει υπερατλαντικό ταξίδι, ενώ έπειτα από δύο μέρες μπορεί να οδηγήσει με άνεση. Ειδικότερα η μέθοδος Non Touch-No Pain εξασφαλίζει ακόμα ταχύτερη ανάρρωση, ελαχιστοποίηση του μετεγχειρητικού πόνου, απουσία παροχετεύσεων στο μαστό, μη ανάγκη τοποθέτησης σφικτών κορσέδων και ειδικών σουτιέν στο στήθος. Δεν είναι πλέον υπερβολή να πούμε πως οι σύγχρονες τεχνικές επιτρέπουν στο 90% των ασθενών που έχουν υποβληθεί σε αυξητική στήθους να επιστρέψουν στις δραστηριότητές τους άμεσα. Μάλιστα δεν χρειάζονται πια αναλγητικά, ενώ οι εκτεταμένες μελανιές ανήκουν στο παρελθόν.

Τα χαρακτηριστικά της Non Touch-No Pain είναι: Προσεκτικός προεγχειρητικός σχεδιασμός για το είδος και τον όγκο του ενθέματος.

Πραγματοποιούνται 5 καθοριστικές μετρήσεις στο στήθος της γυναίκας, η οποία στη συνέχεια δοκιμάζει τα ενθέματα σιλικόνης για να διαπιστώσει αν της προσφέρουν το αποτέλεσμα που επιθυμεί.

Ελάχιστα τραυματική τεχνική: Το μυστικό της μεθόδου είναι ο ελάχιστος τραυματισμός των ιστών με συνέπεια τη σχεδόν ανώδυνη διαδικασία και το μικρό χρόνο αποθεραπείας.

Non-Touch μέθοδος: Ειδικά σχεδιασμένα εργαλεία επιτρέπουν στο γιατρό να προετοιμάσει τη θήκη όπου θα μπει το ένθεμα της σιλικόνης στο μαστό τελείως ατραυματικά και με αποφυγή της χρήσης των δακτύλων του. Έτσι δεν παρουσιάζονται φλεγμονές, κακώσεις και μελανιές.

Δεν υπάρχουν παροχετεύσεις: Χάρη στον ατραυματικό χαρακτήρα της μεθόδου, δεν χρησιμοποιούνται σωληνάκια στο μαστό ή κορσέδες. Επομένως οι κινήσεις των χεριών είναι ελεύθερες και δεν υπάρχει πόνος. Μάλιστα, μετά την αυξητική μαστού μπορείτε να σηκώσετε με άνεση τα χέρια σας ψηλά.

Απουσία παρενεργειών: Μετά την επέμβαση ελαχιστοποιούνται συμπτώματα όπως αίσθημα ναυτίας και τάση για εμετό. Ακόμα σχεδόν εκμηδενίζεται η εμφάνιση επιπλοκών που σημειώνονται μερικές φορές μετά την αυξητική μαστού. Σε μια πρόσφατη ανάλυση 1.350 περιστατικών όπου έγινε χρήση της μεθόδου Non Touch-No Pain, το ποσοστό εμφάνισης αιματώματος ήταν 0,05 %, φλεγμονών 0,5 % και σχηματισμού κάψας 0,4 %.

Η τεχνική αυξητικής μαστού Non Touch-No Pain έχει εφαρμοστεί σε περισσότερα από 1.650 περιστατικά. Συνδυαστικά με τη Μυοδιαχωριστική Τεχνική Διπλού Επιπέδου (γνωστή και ως Dual Plane), έλαβε το 3ο βραβείο ανάμεσα σε 500 εργασίες στο 14ο Διεθνές Συνέδριο Πλαστικής Χειρουργικής στο Βερολίνο. Επίσης έχει παρουσιαστεί σε διεθνή συνέδρια, όπως εκείνο της Αισθητικής Χειρουργικής στη Γενεύη το 2012, στο Αμερικανικό Συνέδριο Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής στο Σαν Φρανσίσκο το 2014, όπου έτυχε καθολικής αποδοχής, και στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πλαστικής Χειρουργικής στη Θεσσαλονίκη το 2015.



ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ,

MD EBOPRAS, πλαστικός χειρουργός, ιδρυτής του Kosmesis Aesthetic Plastic Surgery Center, κάτοχος ευρωπαϊκού διπλώματος Πλαστικής, Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής (EBOPRAS), μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery), του Βρετανικού Registry για την Πλαστική Χειρουργική και της Αμερικανικής Εταιρείας Πλαστικής Χειρουργικής ASPS.
www.keramidasevangelos.gr,
www.kosmesis.gr

