

ΑΥΞΗΤΙΚΗ ΣΤΗΘΟΥΣ: ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΜΟΝΟ

Πρόκειται για τη μέθοδο Non Touch-No Pain η οποία μπορεί να γίνει μέχρι και 24 ώρες πριν από τις γιορτές. Χάρη στον προσεκτικό σχεδιασμό πριν από το χειρουργείο και την τελείως atraumaticή τεχνική, η ασθενής μπορεί να είναι στο σπίτι της με ασφάλεια 6 ώρες μετά το χειρουργείο. Την ίδια ημέρα μπορεί να βγει για φαγητό και σε δύο-τρεις μέρες να οδηγήσει. Η φιλοσοφία της μεθόδου αυτής είναι ότι όσο λιγότερο τραυματίζονται οι ιστοί κατά τη διάρκεια του χειρουργείου τόσο λιγότερη αιμορραγία προκαλείται και, βέβαια, τόσο καλύτερη ανάρρωση ακολουθεί. Με τη χρήση ειδικά σχεδιασμένων εργαλείων, προετοιμάζεται η θήκη όπου θα μπει το ένθεμα της σιλικόνης στο μαστό, κάτω από το μυ και κάτω από την περιτονία του μύος, τελείως atraumaticά. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να ελαχιστοποιείται η οποιαδήποτε κάκωση στους ιστούς. Ελάχιστο χειρουργικό τραύμα σημαίνει ελαχιστοποίηση του πόνου μετά το χειρουργείο καθώς και ελαχιστοποίηση των εικυμώσεων (μελανιών). Είναι πάγια αρχή αυτής της νέας τεχνικής η πλήρης αποφυγή χρήσης των δαχτύλων του χειρουργού για τη δημιουργία της θήκης γιατί μπορεί να προκαλέσουν μεγάλη κάκωση ή αιμορραγία στους ιστούς με επακόλουθο τον έντονο πόνο ή την αργή ανάρρωση μετεχειρητικά. Επιπλέον, είναι σημαντικός ο προσεκτικός σχεδιασμός για το είδος και τον όγκο του ενθέματος πριν από το χειρουργείο. Ο πλαστικός χειρουργός πραγματοποιεί 5 σημαντικές μετρήσεις στο στήθος της ασθενούς οι οποίες σε συνδυασμό με την επιθυμία της καθορίζουν το είδος του ενθέματος αλλά κυρίως το μέγεθός του.



Ευάγγελος Κεραμιδής, MD, EBOPRAS,

Πλαστικός χειρουργός, διπλωματούχος του European Board of Plastic Reconstructive & Aesthetic Surgery, μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic, Plastic Surgery), μέλος του American Society of Plastic Surgery (ASPS), ιδρυτικό μέλος του Kosmesis Aesthetic Plastic Surgery Center, www.keramidasevangelos.gr, www.kosmesis.gr, info@kosmesis.gr