

Επεμβάσεις

ΕΞΠΡΕΣ

Επίπεδη κοιλιά, σπητοί γλουτοί, σφιχτό στήθος και όλα όσα επιθυμείτε αυτό το καλοκαίρι μπορούν να γίνουν πραγματικότητα χάρη στις νέες τεχνικές εξπρές.

Από τη Μαρίλη Ευφραιμίδη

Οι επεμβάσεις εξπρές είναι η νέα μόδα στα ιατρεία της 5ης Λεωφόρου της Νέας Υόρκης. Τα εργαζόμενα κορίτσια φεύγουν την Παρασκευή το μεσημέρι από το γραφείο τους και επιστρέφουν το πρωί της Δευτέρας εντελώς καινούργιες! Η σύντομη αισθητική τεχνική που έχουν δοκιμάσει στο ενδιάμεσο διάστημα έχει προλάβει να επανασχεδιάσει τη σιλουέτα τους. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Αμερικανικής Ένωσης Πλαστικών Χειρουργών, οι ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές είναι πενταπλάσιες από τις κανονικές εγχειρήσεις. Η τάση έχει έρθει φυσικά και στη χώρα μας. Μέσα σε λίγες ημέρες θα μπορέσετε να φορέσετε το μπικίνι και να βγείτε στην παραλία με μια πιο ισορροπημένη σιλουέτα.

Αύξηση στήθους με την τεχνική «Non touch, no pain»

Σε λίγες ώρες φεύγεις από το νοσοκομείο, το ίδιο απόγευμα πηγαίνεις για καφέ, ενώ την επόμενη μέρα μπορείς να οδηγήσεις. Η τοποθέτηση ενθεμάτων στο στήθος δεν σημαίνει πλέον παραμονή στην κλινική και πολλές ημέρες μοναξιάς στο σπίτι. Με άλλα λόγια, δεν μιλάμε για μια ασθενή, αλλά για μια γυναίκα με ανανεωμένη εμφάνιση. Η ατραυματική τεχνική έχει τελειοποιηθεί από τον έλληνα πλαστικό χειρουργό κ. Ευάγγελο Κεραμίδα, ο οποίος

δηλώνει σχετικά με αυτή: «Με την τεχνική "Non touch, no pain" ("χωρίς άγγιγμα, χωρίς πόνο"), μειώνουμε τον τραυματισμό στο ελάχιστο. Έτσι, η επέμβαση γίνεται πιο ανώδυνη και η ανάρρωση επιταχύνεται σημαντικά».

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ: Η αύξηση γίνεται όπως πάντα στο χειρουργείο, όμως οι χειρισμοί του γιατρού διαφέρουν. «Για να τοποθετήσουμε το ένθεμα, χρειάζεται να δημιουργήσουμε την κατάλληλη θήκη κάτω από τον μαζικό αδένα», μας λέει ο κ. Κεραμίδας. Και συνεχίζει: «Η διαδικασία αυτή με τη συμβατική μέθοδο συνήθως είναι τραυματική, αφού ο χειρουργός χρησιμοποιεί τα χέρια του. Κατά συνέπεια, η επέμβαση συνοδεύεται από αιμορραγία. Συγχρόνως, αυξάνεται ο κίνδυνος της πρόκλησης αιματώματος, μιας παρενέργειας που εμφανίζεται στο 1% των γυναικών που έχουν κάνει αύξηση στήθους.

Σύμφωνα με την τεχνική "Non touch, no pain", η θήκη φτιάχνεται με τη χρήση ενός ειδικού εργαλείου, το οποίο πετυχαίνει συγχρόνως τόσο να κόβει όσο και να κάνει αιμόσταση. Ουσιαστικά, χειρουργούμε χωρίς να αφήνουμε το αίμα να τρέχει. Με αυτόν τον τρόπο αποφεύγουμε τους μώλωπες και τον πόνο». Οι υπόλοιπες παράμετροι της επέμβασης, όπως οι τομές, τα ενθέματα και η θέση τους, αποφασίζονται ανάλογα με το περιστατικό.