



Από τον **Ευάγγελο Κεραμίδα**, MD, EBOPRAS, πλαστικό χειρουργό, διπλωματούχο του European Board of Plastic Reconstructive & Aesthetic Surgery, μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic, Plastic Surgery), μέλος του American Society of Plastic Surgery (ASPAS), ιδρυτικό μέλος του Kosmesis Aesthetic Plastic Surgery Center. (www.keramidasevangelos.gr, www.kosmesis.gr, info@kosmesis.gr)

Από τη Harley Street του Λονδίνου στο Σαν Φρανσίσκο

Η επαναστατική τεχνική της αισθητικής χειρουργικής Non Touch-No Pain υπόσχεται όσα η φύση δεν μπορεί να πραγματοποιήσει και ο δημιουργός της αποκαλύπτει πώς ξεκίνησαν όλα!

Πώς γεννήθηκε η τεχνική

Όλα άρχισαν το 2003, στον πιο διάσημο δρόμο των γιατρών, στη Harley Street στο Λονδίνο. Οι ασθενείς έρχονταν από παντού, κυρίως από όλη τη Μεγάλη Βρετανία, αλλά και από την Ινδία, τη Γαλλία, την Ολλανδία, το Βέλγιο, την Ισπανία, την Πολωνία, την Αραβία, την Αίγυπτο και φυσικά από την Ελλάδα προκειμένου να υποβληθούν σε αυξητική στήθους.

Προβληματιζόμασταν όμως όσο σκεφτόμασταν ότι οι ασθενείς ταλαιπωρούνταν, καθώς δεν μπορούσαν να ταξιδέψουν και να επιστρέψουν άμεσα στο σπίτι τους μετά την επέμβαση, και αναρωτιόμασταν πόσο ωραίο θα ήταν να υπήρχε μια χειρουργική τεχνική που να μπορεί να εξασφαλίσει μείωση των επιπλοκών, καθόλου μετεγχειρητικό πόνο και δυνατότητα να μπορούν να επιστρέψουν σπίτι τους την ίδια μέρα, ακόμα και αν χρειαζόταν να ταξιδέψουν. Έτσι, πολύ γρήγορα γεννήθηκε η ιδέα της τεχνικής Non Touch-No Pain.

Παγκόσμια πρωτοτυπία με ελληνική υπογραφή

Τα αποτελέσματα ήταν θεαματικά. Χωρίς παροχετεύσεις πια, χωρίς σφικτούς επιδέσμους και σουτιέν. Καθόλου μώλωπες στο 99% των ασθενών. Η Non Touch-No Pain τεχνική στην αυξητική του στήθους ήταν γεγονός. Οι ασθενείς μας άρχιζαν να ταξιδεύουν αμέσως σχεδόν μετά την επέμβαση της αυξητικής του στήθους. Από το Λονδίνο στο Νιούκασλ, στο Εδιμβούργο, στο Δουβλίνο, στο Παρίσι, στις Βρυξέλλες, στο Μάντσεστερ, στο Ντουμπάι κ.τ.λ. Η μεγαλύτερη πτήση χρονικά ήταν από την Αθήνα στο Ντουμπάι και η ταχύτερη από την Αθήνα στη Μύκονο.

Ταξιδεύοντας αμέσως...

Η εργασία με θέμα «Ταξιδεύοντας αμέσως μετά την αυξητική στήθους» έκανε αίσθηση στο Αμερικανικό Συνέδριο Αισθητικής Χειρουργικής το 2013, που έγινε στο Σαν Φρανσίσκο, με αποτέλεσμα ο καθηγητής της Πλαστικής Χειρουργικής Foad Nahai του Πανεπιστημίου Emory University School of Medicine και αρχισυντάκτης του περιοδικού πλαστικής χειρουργικής «Aesthetic Surgery Journal» (ASJ) να μας προσκαλέσει να δημοσιεύσουμε τα αποτελέσματα στο περιοδικό. Τέλος, η τεχνική Non Touch-No Pain έγινε διήγημα, βραβεύτηκε και κυκλοφορεί σε μορφή βιβλίου από τις εκδόσεις «Μεταίχιμο».

Τα 6 βασικά βήματα

Το μυστικό της τεχνικής περιλαμβάνει 6 βασικά στάδια:

- 1. Μέτρηση της ανατομίας του στήθους:** Παίρνοντας 5 μετρήσεις στο στήθος, εξηγούμε στην ασθενή με πλήρη λεπτομέρεια τι θα πρέπει να γίνει.
- 2. Προεγχειρητική δοκιμή των ενθεμάτων:** Η ασθενής, δοκιμάζει τα ενθέματα και είναι σε θέση να δει αρκετά ρεαλιστικά το πώς θα δείχνει μετά.
- 3. Το χειρουργείο γίνεται πλέον atraumatically:** Με τη χρήση ειδικά σχεδιασμένων εργαλείων και όχι με το χέρι (Non Touch), προετοιμάζεται η θήκη όπου θα μπει το ένθεμα της σιλικόνης στον μαστό. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την ελαχιστοποίηση του αιματώματος, καθώς και του πόνου μετά το χειρουργείο (No Pain).
- 4. Τροποποιούμε την αναισθησία:** Όλα τα φάρμακα που δίνονται αποσκοπούν στην ελάττωση σχεδόν στο μηδέν της ναυτίας και του εμέτου. Όχι πλέον πηπτικά αναισθητικά.
- 5. Ειδικές ασκήσεις μετεγχειρητικές.**
- 6. Ειδικό πρωτόκολλο για την πρόβλεψη θρομβώσεων και ριγούς.**

Το 90% των ασθενών πιστοποιούν ότι δεν πονούν

