

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

ELLE ^{kiss}

ΓΙΑ ΤΑ ΠΙΟ
ΡΟΚ ΜΩΡΑ

ELLE®

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2011

ΜΟΝΟ
€ 4,20

7 ΕΙΔΙΚΟΙ
ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΟΥΝ
ΤΑ ΟΠΛΑ
ΓΙΑ ΝΕΑΝΙΚΗ,
ΛΑΜΠΕΡΗ
ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ

new power

ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΤΟΤΣΙΚΑΣ
ΔΑΝΑΗ ΣΚΙΑΔΗ
ΤΑΣΟΣ ΝΟΥΣΙΑΣ
ΑΜΑΝΤΑ ΣΙΦΡΙΝΤ

ΝΕΑ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ,
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΕΛΕΙΟ ΣΩΜΑ

ΑΝΑΤΡΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ,
ΚΑΛΟ ΣΕΞ
ΚΑΙ ΜΟΝΟ 4 ΩΡΕΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΤΟ ΜΗΝΑ

FASHION

smells like **Spring** spirit

1.200+

ΙΔΕΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΛΑΥΣΕΤΕ
ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΤΟΥ ΣΤΥΛ

ΕΡΧΕΤΑΙ

ΤΟ ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΟ
ΠΟΥ... ΛΑΤΡΕΥΕΙ ΤΟ ΣΕΞ

**«ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ»
ΜΑΚΙΓΙΑΖ**

ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΕΣ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ
ΜΕ ΟΡΥΚΤΑ ΚΑΝΟΥΝ ΚΑΛΟ
ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ!

**ΕΩΣ
€ 150!**

Η ΦΕΤΙΝΗ
ΜΟΔΑ ΘΕΛΕΙ
ΕΞΥΓΝΕΣ
ΕΠΙΛΟΓΕΣ



2 ΧΑΛΑΡΩΣΗ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ

α) Σύσφιξη από μέσα

Μετά το σώμα και το λαιμό οι ραδιοσυχνότητες τεχνολογίας Body Tite βρίσκουν πρόσφορο έδαφος και στο πρόσωπο, αυτή τη φορά όχι για να λιώσουν και να απομακρύνουν το λίπος (με λιποαναρρόφηση), αλλά για να μειώσουν τη χαλάρωση σε σημεία όπως το περίγραμμα και τα ζυγωματικά. Προς το παρόν η τεχνική προτείνεται ως μια ελάχιστη επεμβατική εναλλακτική του λίφτινγκ σε περιπτώσεις μικρής χαλάρωσης και πραγματοποιείται με τη βοήθεια μιας μικρής κεφαλής. «Με την τεχνική Face Tite δεν κάνουμε λιποαναρρόφηση, αλλά ενεργοποίηση του κολλαγόνου και σύσφιξη χάρη στα ραδιοκύματα και την υψηλή θερμοκρασία. Κερδίζουμε ένα αποτέλεσμα αντίστοιχο με το 50%-60% εκείνου που χαρίζει ένα χειρουργικό λίφτινγκ, κάτι το οποίο παλαιότερα δεν μπορούσαμε να προσφέρουμε», τονίζει ο πλαστικός χειρουργός Ευάγγελος Κεραμίδας. Ποια είναι, λοιπόν, η διαδικασία; «Οι οπές γίνονται πίσω από το αφτί με μια βελόνα διαμέτρου 0,3 χιλ. Η σύσφιξη του δέρματος γίνεται εσωτερικά: με το ένα πλεκτρόδιο που περνάμε κάτω από το δέρμα παράγεται θερμότητα και επιτυγχάνεται σύσφιξη στο περίγραμμα του προσώπου. Αν υπάρχει χαλάρωση και στα ζυγωματικά, ίσως χρειαστεί μία επιπλέον οπή στα άκρα των χειλιών. Το άλλο πλεκτρόδιο, που βρίσκεται πάνω από το δέρμα, συγκεντρώνει την ενέργεια σε συγκεκριμένα σημεία», εξηγεί ο ειδικός. Σύμφωνα με τον ίδιο, ιδανικοί ασθενείς είναι όσοι δεν θέλουν να υποστούν μια χειρουργική επέμβαση και έχουν περιορισμένη χαλάρωση. «Αν πρόκειται για μεγάλη, η συγκεκριμένη τεχνική δεν θα βοηθήσει», λέει ο κ. Κεραμίδας. Τέλος, όπως καταλήγει ο γιατρός, μέσα στους επόμενους τρεις με έξι μήνες το αποτέλεσμα θα αρχίσει να φαίνεται ολοένα περισσότερο. Το κόστος της επέμβασης είναι από **€ 1.000 έως € 1.500**.

3 ΡΥΤΙΔΕΣ ΣΤΟ ΛΑΙΜΟ

RF - RFLAP

Η τεχνική RFLAP (Radio Frequency Lifting and Tightening) είναι μια επεμβατική διαδικασία που χρησιμοποιεί ραδιοσυχνότητες για να ενεργοποιήσει το κολλαγόνο και να σφίξει το δέρμα. Η διαδικασία γίνεται με τη βοήθεια μιας μικρής κεφαλής που περνάει κάτω από το δέρμα. Η τεχνική είναι κατάλληλη για ασθενείς με μικρή χαλάρωση του δέρματος. Το αποτέλεσμα είναι προσωρινό και διαρκεί περίπου 6-12 μήνες. Το κόστος της επέμβασης είναι από € 1.000 έως € 1.500.

Needling ΣΤΟ ΛΑΙΜΟ ΓΙΑ... ΚΥΤΤΑΡΩΣΗ ΚΑΙ ΡΥΤΙΔΕΣ

Η τεχνική Needling είναι μια επεμβατική διαδικασία που χρησιμοποιεί μικρές βελόνες για να ενεργοποιήσει το κολλαγόνο και να σφίξει το δέρμα. Η διαδικασία γίνεται με τη βοήθεια μιας μικρής κεφαλής που περνάει κάτω από το δέρμα. Η τεχνική είναι κατάλληλη για ασθενείς με μικρή χαλάρωση του δέρματος. Το αποτέλεσμα είναι προσωρινό και διαρκεί περίπου 6-12 μήνες. Το κόστος της επέμβασης είναι από € 1.000 έως € 1.500.