



ΝΕΑ ΑΝΩΔΥΝΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΙΑ ΕΠΙΠΕΔΗ ΚΟΙΛΙΑ

Η χειρουργική μέθοδος Non Touch Non Pain έχει ελληνική υπογραφή και προσφέρει νεανικό σώμα με μικρότερο χρόνο ανάρρωσης και ελάχιστο πόνο.



Ευάγγελος Κεραμίδας
MD, πλαστικός χειρουργός, κάτοχος ευρωπαϊκού διπλώματος

Πλαστικός, Επανορθωτικός και Αισθητικής Χειρουργικής (ΕΒΟΡΑΣ), μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery) και του Βρετανικού Registry για την Πλαστική Χειρουργική, www.keramidasevangelos.gr

Η τεχνική Non Touch Non Pain εφαρμόστηκε πρώτη φορά στο στήθος το 2004. Όλα αυτά τα χρόνια παρουσιάστηκε σε πολλά συνέδρια, ενώ το 2012 προβλήθηκε βίντεο με τη συγκεκριμένη μέθοδο στο Παγκόσμιο Συνέδριο Αισθητικής Χειρουργικής στη Γενεύη. Ήταν, λοιπόν, θέμα χρόνου να χρησιμοποιηθεί και σε άλλες περιοχές του σώματος, όπως η κοιλιά.

Τι είναι

Όπως και στο μαστό, έτσι και στην κοιλιά ισχύουν οι ίδιες αρχές: πριν από το χειρουργείο και κατά τη διάρκειά του εφαρμόζουμε στον κάθε ασθενή:

-Αντιθρομβωτικές κάλτσες.

-Μηχανική πίεση στις γάμπες (Flowtron).

-Ηλεκτρική κουβέρτα για τη σωστή θερμοκρασία κατά τη διάρκεια του χειρουργείου.

Τι συμβαίνει στο χειρουργείο

1. Χρησιμοποιούμε ειδικό εργαλείο για τη χειρουργική παρασκευή. Αυτό έχει τα εξής πλεονεκτήματα:

-Ελάχιστο τραυματισμό των ιστών.

-Μηδενική αιμορραγία.

-Να μη χρειάζεται μετάγγιση αίματος.

-Κατάργηση των παροχετεύσεων (σωληνάκια κ.ά.).

-Άμεση κινητοποίηση του ασθενή.

2. Διατηρούμε τα λεμφαγγεία αριστερά και δεξιά του κοιλιακού τοιχώματος για περιορισμό της συλλογής υγρού στην κοιλιά (ύγρωμα).

3. Διατηρούμε τα νεύρα και τα αγγεία στα πλάγια του κοιλιακού τοιχώματος για περιορισμό του πόνου και για πιο καλή αιμάτωση του δέρματος.

4. Χρησιμοποιούμε εσωτερικά ράμματα που διορθώνουν τη χαλάρωση.

5. Επίσης εφαρμόζουμε εσωτερικά ράμματα που καθυλώνουν το δέρμα στο κοιλιακό τοίχωμα ελαχιστοποιώντας έτσι τον κενό χώρο και ελαπώνοντας την εμφάνιση του υγρώματος.

Όλα αυτά σημαίνουν πρακτικά ότι:

-Ο ασθενής μπορεί με ασφάλεια να πάει στο σπίτι του την ίδια κιόλας μέρα!

-Δεν υπάρχουν παροχετεύσεις (σωληνάκια).

-Ο πόνος είναι ελάχιστος και ο ασθενής μπορεί να κινητοποιηθεί μέσα σε ό ώρες μετά το χειρουργείο.

-Ελαχιστοποιούνται οι επιπλοκές, όπως θρόμβωση, πνευμονική εμβολή και ύγρωμα.

Η κοιλιοπλαστική είναι δυνατή να συνδυαστεί με πολλά χειρουργεία, όπως αυξητική στήθους, λιποαναρρόφηση, face lift, ανόρθωση στήθους κ.ά., με πλήρη ασφάλεια. Ο συνδυασμός αυτών των χειρουργειών στις μπότες λέγεται Mommy Makeover.

Τι δεν αλλάζει:

-Η χρήση κορσέ για 2-4 εβδομάδες.

-Η προσοχή που απαιτείται να δίνει ο ασθενής τις 2 πρώτες εβδομάδες.

-Η γυμναστική μπορεί να ξεκινήσει μετά από 4 εβδομάδες.

Ο χρόνος ανάρρωσης

Ο ασθενής την ίδια μέρα μπορεί με ασφάλεια να γυρίσει σπίτι του, ενώ την επομένη να κάνει ντους και να πάει μια σύντομη βόλτα. Όλα αυτά πριν από χρόνια ήταν αδιανόητα. Επίσης μπορεί να επιστρέψει στις καθημερινές δραστηριότητές του άμεσα και στην εργασία του μετά από 5 μέρες έως και 2 εβδομάδες, ανάλογα με το είδος της.